



My® Nutricomp

SCHÜTTEN. SHAKEN. WOW.

Einfach. Vielfach. Lecker.

Energie für meinen Tag

Eine ausbalancierte Ernährung ist wichtig für den Genesungsprozess und das Wohlbefinden der Patienten und somit für die Lebensqualität.

Reicht die aufgenommene Nahrung nicht aus, um den individuellen Nährstoffbedarf zu decken, können Nährstoffdefizite auftreten. Jetzt ist es ganz leicht, sich schmackhaft auf vielfältige Weise ausreichend Energie und die notwendigen Nährstoffe zuzuführen.

My®Nutricomp ist eine Würzmischung, die man ganz einfach zu der vollbilanzierten Trinknahrung Nutricomp® Drink Plus Fibre Neutral hinzufügt. Aus zwölf verschiedenen Geschmacksrichtungen kann ausgewählt und die Trinknahrung nach individuellem Geschmack gemischt werden.

Jeder wählt selbst aus, worauf er gerade Appetit hat. Die neutrale Trinknahrung Nutricomp® Drink Plus Fibre liefert in einem kleinen Volumen viel Energie und alle wichtigen Nährstoffe.

Die Basis für eine individuelle Ernährung – Nutricomp Drink® Plus Fibre 200 ml, Neutral

- Vollständig bilanzierte Trinknahrung
- Hochkalorisch (1,5 kcal / ml)
- Mit Ballaststoffen
- Mit MCT und Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA

Morgens Mango Lassi, mittags Käse-
spätzle mit Zwiebeln und als Dessert
Crème Caramel. My®Nutricomp
bietet die Freiheit, individuell nach
Geschmacksvorlieben auszuwählen.



My®Nutricomp

Ernährung nach meinem Geschmack



My®Nutricomp Finest selection – die Würzmischung für den abwechslungsreichen Geschmack

Die Würzmischung My®Nutricomp Finest selection ist in verschiedenen süßen und herzhaften Geschmacksrichtungen verfügbar und kann nach Belieben mit neutraler Nutricomp® Drink Plus Fibre Trinknahrung gemischt werden.

LECKERE GESCHMACKSRICHTUNGEN FÜR DIE ZUBEREITUNG EINER INDIVIDUELLEN ERNÄHRUNG.



Leckere Rezeptideen!



Mein Menü für den Tag – Ganz nach meinem Geschmack

Frühstück	Suppe	Hauptgang	Dessert
Joghurt mit Waldfrüchten	Gemüse-Currysuppe	Gulasch	Crème Caramel
Bratapfel	Champignon-Cremesuppe	Käsespätzle mit Zwiebeln	Erdbeer Panna cotta
Mango Lassi	Tomatensuppe mit Basilikum	Spaghetti Bolognese	Käsekuchen

My[®] Nutricomp

Schütten. Shaken. Wow.

Die Zubereitung ist einfach:



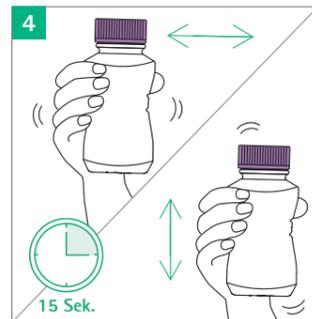
1 Die Verschlusskappe von der Trinkflasche der Nutricomp[®] Drink Plus Fibre 200 ml Trinknahrung abschrauben und die Folie entfernen.



2 Nun das Sachet der Würzmischung öffnen und das Pulver in die Trinknahrungsflasche **schütten**.



3 Mit der Verschlusskappe die Trinknahrungsflasche fest verschließen.



4 Die Trinknahrungsflasche in die Hand nehmen und diese mehrfach seitlich nach rechts und links schwenken (ca. 15 Sek.). Anschließend mehrmals kräftig **shaken** (ca. 15 Sek.) bis das Pulver aufgelöst ist.

Und fertig ist das Geschmackserlebnis mit Wow-Effekt!



Lecker durch den Tag

Ganz nach meinem Geschmack

Zubereitung der süßen Varianten

Wir empfehlen, für die süßen My[®] Nutricomp Würzmischungen die neutrale Nutricomp[®] Drink plus Fibre Trinknahrung vor dem Shaken und Verzehr zu kühlen. So werden diese zu einem noch frischeren Geschmackserlebnis.

Zubereitung der herzhaften Varianten

Für die herzhaften Varianten zunächst die My[®] Nutricomp Würzmischung mit der neutralen Nutricomp[®] Drink Plus Fibre Trinknahrung mischen und anschließend in einer schönen Schale oder Tasse z. B. in der Mikrowelle erwärmen.

Für eine schonende Zubereitung empfehlen wir folgendes Vorgehen bei der Erwärmung:

- 1| Fertig gemischte Trinknahrung z. B. in eine Schale oder Tasse geben.
- 2| Die Mischung in der Mikrowelle bei 360 Watt eine Minute lang erwärmen.
- 3| Danach gut umrühren und ein weiteres Mal für eine Minute in der Mikrowelle bei 360 Watt erwärmen (nicht kochen).

Vor dem Verzehr noch einmal umrühren. Bitte nicht die Trinkflasche in die Mikrowelle stellen.



My[®]Nutricomp

Finest selection

My[®]Nutricomp Finest selection bietet die Möglichkeit, die Trinknahrung ganz nach den Geschmacksvorlieben des Patienten individuell zu mischen.

Einfach. Vielfach. Lecker.

Ganz nach meinem Geschmack

Frühstück

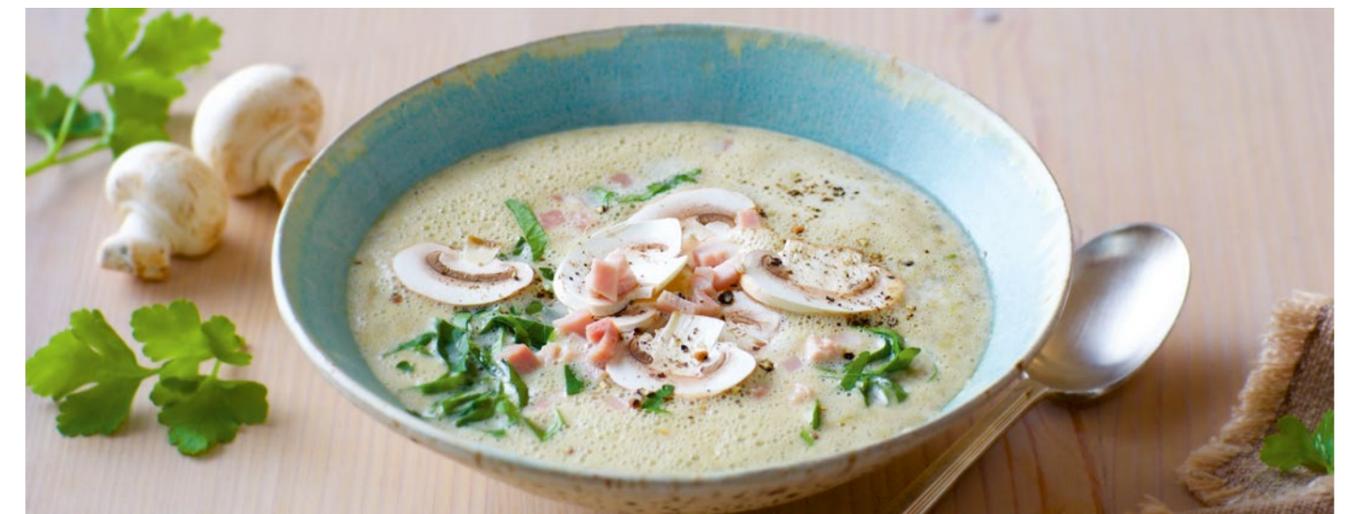


Suppe



FRÜHSTÜCK	VOLUMEN/STÜCK	VERKAUFSEINHEIT	ART.-NR.	PZN
Joghurt mit Waldfrüchten	10 g	24 Stück	3571980	17308972
Bratapfel	10 g	24 Stück	3571981	17309078
Mango Lassi	10 g	24 Stück	3571982	17309084
Mischkarton Frühstück	10 g	24 Stück (8 x Joghurt mit Waldfrüchten; 8 x Bratapfel; 8 x Mango Lassi)	3571992	17309204

SUPPE	VOLUMEN/STÜCK	VERKAUFSEINHEIT	ART.-NR.	PZN
Gemüse-Currysuppe	10 g	24 Stück	3571983	17309090
Champignon-Cremesuppe	10 g	24 Stück	3571984	17309109
Tomatensuppe mit Basilikum	10 g	24 Stück	3571985	17309115
Mischkarton Suppe	10 g	24 Stück (8 x Gemüse-Currysuppe; 8 x Champignon Cremesuppe; 8 x Tomatensuppe mit Basilikum)	3571993	17309210



My[®]Nutricomp

Finest selection

Einfach. Vielfach. Lecker.

Ganz nach meinem Geschmack

Hauptgang



Dessert



HAUPTGANG	VOLUMEN/STÜCK	VERKAUFSEINHEIT	ART.-NR.	PZN
Gulasch	10 g	24 Stück	3571986	17309121
Käsespätzle mit Zwiebeln	10 g	24 Stück	3571987	17309138
Spaghetti Bolognese	10 g	24 Stück	3571988	17309144
Mischkarton Hauptgang	10 g	24 Stück (8 x Gulasch; 8 x Käsespätzle mit Zwiebeln; 8 x Spaghetti Bolognese)	3571994	17309227

DESSERT	VOLUMEN/STÜCK	VERKAUFSEINHEIT	ART.-NR.	PZN
Crème Caramel	10 g	24 Stück	3571989	17309150
Erdbeer Panna cotta	10 g	24 Stück	3571990	17309167
Käsekuchen	10 g	24 Stück	3571991	17309173
Mischkarton Dessert	10 g	24 Stück (8 x Crème Caramel; 8 x Erdbeer Panna cotta; 8 x Käsekuchen)	3571995	17309256

NUTRICOMP[®] DRINK PLUS FIBRE 200 ML, NEUTRAL

Nutricomp [®] Drink Plus Fibre, Neutral	200 ml	24 Stück	3571340	11139617
--	--------	----------	---------	----------



Nährwertangaben

My®Nutricomp Würzmischung – zur Zubereitung eines Shakes

Nährwertangaben (pro Sachet/je 10 g)

GESCHMACKSRICHTUNG	JOGHURT MIT WALDFRÜCHTEN	BRATAPFEL	MANGO LASSI	GEMÜSE-CURRYSUPPE
Brennwert	36 kcal / 154 kJ	39 kcal / 165 kJ	34 kcal / 144 kJ	33 kcal / 138 kJ
Fett, davon	0,14 g	0,07 g	0,14 g	0,37 g
▪ gesättigte Fettsäuren	0,03 g	0,01 g	0,07 g	0,04 g
Kohlenhydrate, davon	8,66 g	9,46 g	7,93 g	5,86 g
▪ Zucker	7,48 g	8,43 g	7,71 g	4,97 g
Ballaststoffe	0,05 g	0,18 g	0,03 g	0,79 g
Protein	0,05 g	0,02 g	0,19 g	1,09 g
Salz	0,02 g	0,01 g	0,02 g	0,79 g

GESCHMACKSRICHTUNG	CHAMPIGNON-CREMESUPPE	TOMATENSUPPE MIT BASILIKUM	GULASCH	KÄSESPÄTZLE MIT ZWIEBELN
Brennwert	33 kcal / 139 kJ	33 kcal / 137 kJ	32 kcal / 136 kJ	33 kcal / 140 kJ
Fett, davon	0,21 g	0,25 g	0,35 g	0,30 g
▪ gesättigte Fettsäuren	0,02 g	0,03 g	0,04 g	0,02 g
Kohlenhydrate, davon	6,43 g	6,21 g	5,88 g	7,09 g
▪ Zucker	5,56 g	4,86 g	4,23 g	4,84 g
Ballaststoffe	0,26 g	0,56 g	0,50 g	0,20 g
Protein	1,17 g	1,08 g	1,09 g	0,38 g
Salz	0,78 g	0,79 g	1,03 g	1,02 g

GESCHMACKSRICHTUNG	SPAGHETTI BOLOGNESE	CRÈME CARAMEL	ERDBEER PANNA COTTA	KÄSEKUCHEN
Brennwert	29 kcal / 123 kJ	43 kcal / 182 kJ	38 kcal / 159 kJ	36 kcal / 152 kJ
Fett, davon	0,35 g	1,34 g	0,54 g	0,22 g
▪ gesättigte Fettsäuren	0,04 g	0,74 g	0,24 g	0,09 g
Kohlenhydrate, davon	5,09 g	7,62 g	7,90 g	8,43 g
▪ Zucker	4,59 g	7,26 g	7,02 g	7,76 g
Ballaststoffe	0,54 g	0,03 g	0,02 g	0,02 g
Protein	1,09 g	0,18 g	0,24 g	0,04 g
Salz	1,06 g	0,02 g	0,02 g	0,01 g

Nährwertangaben

Nutricomp® Drink Plus Fibre – Hochkalorische, vollständig balanzierte Trinknahrung mit Ballaststoffen

Nährwertangaben (Geschmacksrichtung Neutral pro 100 ml)

DURCHSCHNITTL. GEHALT PRO 100 ML	DURCHSCHNITTL. GEHALT PRO 100 ML	DURCHSCHNITTL. GEHALT PRO 100 ML			
Brennwert	655 kJ / 156 kcal	Natrium	150 mg	Vitamin A (RE)	135 µg
Fett, davon	5,0 g	Kalium	225 mg	Vitamin D	1,5 µg
▪ gesättigte Fettsäuren	2,9 g	Calcium	112 mg	Vitamin E (α-TE)	3,0 mg
▪ MCT	2,5 g	Magnesium	30 mg	Vitamin K	11 µg
▪ einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g	Phosphor	98 mg	Vitamin B1	0,30 mg
▪ mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,89 g	Chlorid	150 mg	Vitamin B2	0,30 mg
▪ Omega-3-Fettsäuren	0,43 g	Eisen	1,8 mg	Vitamin B6	0,30 mg
▪ EPA	0,13 g	Zink	1,8 mg	Vitamin B12	0,45 µg
▪ DHA	0,08 g	Kupfer	225 µg	Vitamin C	15 mg
Kohlenhydrate, davon	20 g	Jod	20 µg	Niacin (NE)	2,7 mg
▪ Zucker	2,1 g	Chrom	11 µg	Folsäure	45 µg
▪ Laktose	0,016 g	Fluorid	0,15 mg	Pantothersäure	0,90 mg
Ballaststoffe	2,0 g	Mangan	0,30 mg	Biotin	7,5 µg
Eiweiß (aus Milch und Soja)	6,4 g	Molybdän	15 µg	Cholin	45 mg
Salz	0,38 g	Selen	11 µg	Beta-Carotin	0,15 mg
Nährstoffrelation [Energie %]	EW : F : KH : BS 16 : 29 : 52 : 3	SONSTIGE ANGABEN			
		Osmolarität mosm/l	530		
		Wasser ml/100 ml	76		

Nutricomp® Drink Plus Fibre ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Mangelernährung. Nutricomp® Drink Plus Fibre eignet sich für Patienten mit erhöhtem Energiebedarf, mit der Möglichkeit zur oralen Nahrungsaufnahme und kann zur vollständigen oder zusätzlichen Ernährung eingesetzt werden.

Nutricomp® Drink Plus Fibre ist bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, teilweise auch unter Angabe einer weiteren Indikation erstattungs- und verordnungsfähig (AMRL, Kap. I). Nutricomp® Drink Plus Fibre ist zur diätetischen Behandlung ab dem 4. Lebensjahr geeignet und nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden.

B. Braun Deutschland GmbH & Co. KG | Tel. (0 56 61) 9147-70 00 | E-Mail: info.de@bbraun.com | www.bbraun.de
Betriebsstätte: Melsungen | Carl-Braun-Straße 1 | 34212 Melsungen