

Gestörte Darmflora BEI GEREIZTEM DARM

OptiFibre®



Pulver BEI GESTÖRTER FUNKTION DES DICKDARMS

- Kann helfen, gute Darmbakterien zu stärken und schlechte zu verdrängen
- Gut verträglich
- Einfach anwendbar
- Für die Chance auf mehr symptomfreie Tage
- Glutenfrei

Indikationen

Zum Diätmanagement bei gestörter Funktion des Dickdarms, zur Nährstoffresorption und -ausscheidung bei Diarrhö (Durchfall) und Obstipation (Verstopfung)

Dosierung

Beginnen Sie mit 1 Messlöffel bzw. Sachet pro Tag. Bei Bedarf erhöhen Sie die Menge langsam und schrittweise auf 3 Messlöffel bzw. Sachets pro Tag oder gemäß ärztlicher Empfehlung. Die Tageshöchstmenge von OptiFibre® beträgt 5 Messlöffel bzw. Sachets (25 g OptiFibre® = 21,5 g lösliche Ballaststoffe).

Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen Doseninhalt innerhalb von 8 Wochen verbrauchen. Zubereitete Speisen und Getränke sofort verzehren oder abgedeckt aufbewahren. Bei Raumtemperatur innerhalb von 6 Stunden, gekühlt innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Erwärmte Nahrungsreste sind zu entsorgen.

Nährstoffe

FETT:

OptiFibre® ist fettfrei

KOHLLENHYDRATE:

OptiFibre® besteht ausschließlich aus teilhydrolysiertem Guarkernmehl und liefert 6 g Kohlenhydrate pro 100 g Pulver

EIWEISS:

OptiFibre® enthält pro 100 g Pulver weniger als 1,5 g pflanzliches Eiweiß

BALLASTSTOFFE:

OptiFibre® besteht aus PHGG*, einem löslichen Ballaststoff-Pulver, das aus dem Samen der Guarpflanze hergestellt wird, enthält 86 g Ballaststoffe pro 100 g Pulver.

PHGG dient der Mikroflora als Energiequelle, wodurch sich die Anzahl an „nützlichen“ Bakterien erhöhen kann. Auf diese Weise kann das Gleichgewicht der Mikroflora wiederhergestellt und Nährstoffaufnahme und -ausscheidung im (Dick-)Darm können normalisiert werden.

Wichtige Hinweise

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	PZN St.
125 g, Dose	12479288	10832670
250 g, Dose	12434149	10832782

* Partially hydrolyzed guar gum = teilhydrolysiertes Guarkernmehl.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zutatenliste

OPTIFIBRE®

Teilhydrolysiertes Guarkernmehl, glutenfrei.

Nährwertinformationen

		OptiFibre®
		100 g
BRENNWERT	kJ kcal	816 202
Fett (0%kcal), davon	g	0
– gesättigte Fettsäuren	g	0
Kohlenhydrate (12%kcal), davon	g	6,0
– Zucker	g	6,0
Ballaststoffe (85%kcal)	g	86
Eiweiß (3%kcal)	g	< 1,5
Salz	g	< 0,50
MINERALSTOFFE		
Natrium	mg	< 200
Kalium	mg	< 500

